



ព័ត៌មានសម្រាប់មាតាបិតា និងសិស្ស

សាលារៀនរបស់យើងនឹងចូលរួមក្នុងការស្ទង់មតិលើយុវជនដែលមានសុខភាពល្អអំពីការស្ទង់មតិលើយុវជននេះ។ ការស្ទង់មតិសុំសុំអំពីហានិភ័យសម្រាប់ការរងរបួស លទ្ធផលសុខភាព និងការប្រើជាតិគ្រឿងស្រវឹង និងថ្នាំញៀន។ សាលារៀន និងទីភ្នាក់ងាររដ្ឋ និងក្នុងតំបន់ប្រើលទ្ធផលស្ទង់មតិដើម្បីគាំទ្រយុវជនរបស់យើង និងកាត់បន្ថយហានិភ័យរបស់ពួកគេ។ ការស្ទង់មតិលើយុវជនដែលមានសុខភាពល្អគឺជាការស្ម័គ្រចិត្ត និងអានាមិក និងផ្តល់ព័ត៌មានសំខាន់ដល់គោលនយោបាយណែនាំ និងកម្មវិធីផ្សេងៗដែលបម្រើដល់យុវជនរបស់យើង។

*សូមចែករំលែកព័ត៌មាននេះជាមួយសិស្សរបស់អ្នក។
បន្ទាប់មកនិយាយអំពីការស្ទង់មតិ និងសម្រេចចិត្តថាតើសិស្សរបស់អ្នកនឹងចូលរួមឬយ៉ាងណា។*

សំណួរ ៖ តើនរណានឹងត្រូវបានស្នើឱ្យធ្វើការស្ទង់មតិ?

ចម្លើយ ៖ សិស្សក្នុងថ្នាក់ទី 6, 8, 10 និង 12 ទូទាំងរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន និងសិស្សថ្នាក់ទី 7, 9 និង 11 ក្នុងមណ្ឌលសាលារៀនតូចៗ។

សំណួរ ៖ តើការស្ទង់មតិគឺជាការស្ម័គ្រចិត្ត?

ចម្លើយ ៖ បាទ/ចាស! សិស្សដែលធ្វើការស្ទង់មតិ អាចរំលងសំណួរនានា និងឈប់ទទួលការស្ទង់មតិបានគ្រប់ពេល។ ប្រសិនបើអ្នកមិនចង់ឱ្យសិស្សរបស់អ្នកចូលរួមក្នុងការស្ទង់មតិទេ អ្នកអាចទូរស័ព្ទទៅសាលារៀនដើម្បីដោះសារឱ្យសិស្សរបស់អ្នក។ សិស្សក៏អាចប្រាប់គ្រូរបស់ពួកគេផងដែរថា ពួកគេមិនចង់ធ្វើការស្ទង់មតិទេ។ សិស្សដែលមិនចង់ធ្វើការស្ទង់មតិទេ នឹងមានចំណែកក្នុងសកម្មភាពផ្សេងៗស្រដៀងគ្នាដូចជាការសិក្សា ឬការអានក្នុងបណ្ណាល័យ។ មិនមានការផាកពិន័យសម្រាប់ការមិនចូលរួមធ្វើការស្ទង់មតិឡើយ។ ថ្នាក់សិស្សរបស់អ្នកនឹងមិនរងផលប៉ះពាល់ឡើយ។

សំណួរ ៖ តើសំណួរអ្វីខ្លះមានលើការស្ទង់មតិ?

ចម្លើយ ៖ សំណួរស្ទង់មតិមកពីការស្ទង់មតិទូទាំងប្រទេស និងរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន។ មាតាបិតា ឬអាណាព្យាបាលអាចមើលច្បាប់ចម្លងមួយនៃសំណួរស្ទង់មតិក្នុងការិយាល័យសាលារៀន។

ប្រធានបទសំណួររួមមាន ៖

- ព័ត៌មាន ដូចជាអាយុ ភេទ និងពូជសាសន៍ ឬជនជាតិដើម។
- អារម្មណ៍អំពីសាលារៀន និងសហគមន៍។
- ទំនាក់ទំនងជាមួយមាតាបិតា មិត្តភក្តិ និងអ្នកជិតខាង។
- ទម្លាប់លើការញៀន សកម្មភាពរាងកាយ។
- ការអប់រំសុខភាព។
- អាកប្បកិរិយាអំពី និងការប្រើប្រាស់ថ្នាំជក់ គ្រឿងស្រវឹង និងឱសថផ្សេងទៀត។
- ឥរិយាបថ និងអារម្មណ៍ទាក់ទងនឹងសុវត្ថិភាព។
- ឥរិយាបថផ្លូវភេទ ការគ្របដណ្តប់ទិស អត្តសញ្ញាណ និង
- ការរំលោភបំពាន (មិនមែនសម្រាប់ថ្នាក់ទី 6 ឬ 7 ឡើយ)។

សំណួរ ៖ តើអត្តសញ្ញាណរបស់សិស្សត្រូវបានការពារយ៉ាងដូចម្តេច?

សិស្សបាននិងកំពុងធ្វើការស្ទង់មតិលើយុវជនដែលមានសុខភាពល្អចាប់តាំងពីឆ្នាំ 1988 ។ ចំនួនសិស្សបានកើនឡើងតែពីរបីពាន់នាក់ប៉ុណ្ណោះទៅដល់ជាង 200,000 នាក់ក្នុងឆ្នាំ 2016 ។

ចម្លើយ ៖ សិស្សនឹងមិនសរសេរឈ្មោះរបស់ពួកគេលើការស្ទង់មតិទេ។ មិនមានកូដ ឬព័ត៌មានដើម្បីផ្តល់ស្ទង់មតិមួយទៅនឹងសិស្សម្នាក់ឡើយ។ គ្មាននរណាម្នាក់មកពីសាលារៀននឹងមើលចម្លើយរបស់ពួកគេឡើយ។ សិស្សនឹងដាក់ការស្ទង់មតិដែលបំពេញរួចទៅក្នុងស្រោមសំបុត្របិទជិតមុនពេលគេចេញពីថ្នាក់រៀន។ លទ្ធផលនៃការស្ទង់មតិនឹងមិនកំណត់អត្តសញ្ញាណសិស្សណាមួយឡើយ។

សំណួរ ៖ តើលទ្ធផលការស្ទង់មតិត្រូវបានប្រើយ៉ាងដូចម្តេច?

ចម្លើយ ៖ សាលារៀន មណ្ឌលសាលារៀន ខោនធី និងទីភ្នាក់ងាររដ្ឋប្រើលទ្ធផលដើម្បីយល់ដឹងពីសិស្សរបស់យើង និងដើម្បីផ្តល់ព័ត៌មានសេវាកម្មនានាដែលពួកគេត្រូវការ។ លទ្ធផលត្រូវបានសម្រាប់ការធ្វើផែនការ ការវាយតម្លៃ ការធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងដល់កម្មវិធីនានា និងការទទួលបានវិភាគដើម្បីគាំទ្រដល់ពួកគេ។ ទិន្នន័យដែលបានកំណត់ក៏ត្រូវបានចែករំលែកជាមួយនាយកដ្ឋានសុខភាពក្នុងតំបន់ និងអ្នកស្រាវជ្រាវដែលបានអនុម័តនានាផងដែរ។

ត្រូវការព័ត៌មានបន្ថែម?

ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរផ្សេងៗអំពីគោលបំណងនៃការស្ទង់មតិ ឬនីតិវិធីនៃការស្ទង់មតិ ៖

- ទូរស័ព្ទឥតគិតថ្លៃទៅលេខ 1-877-HYS-7111
- អ៊ីម៉ែល healthy.youth@doh.wa.gov

ព័ត៌មានអំពីការស្ទង់មតិលើយុវជនដែលមានសុខភាពល្អអាចរកបាននៅ www.AskHYS.net

ក្រុមប្រឹក្សាភិបាលពិនិត្យស្ថាប័នរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោនបានអនុម័តនីតិវិធីនានាសម្រាប់ការស្ទង់មតិលើយុវជនដែលមានសុខភាពល្អដែលត្រូវបានរៀបរាប់ក្នុងលិខិតនេះ។ ប្រសិនបើអ្នកជឿថា នីតិវិធីទាំងនេះមិនត្រូវបានអនុវត្តតាមសូមទូរស័ព្ទទៅលេខ 1-800-583-8488 ។ អ្នកមិនចាំបាច់ត្រូវសរសេរឈ្មោះរបស់អ្នកឡើយ។ សារទាំងអស់នឹងត្រូវបានប្រគល់វិញ។

អរគុណសម្រាប់ការពិនិត្យព័ត៌មាននេះ និងការនិយាយជាមួយសិស្សរបស់អ្នក!

ការស្ទង់មតិលើយុវជនដែលមានសុខភាពល្អនេះ ត្រូវបានឧបត្ថម្ភដោយទីភ្នាក់ងាររដ្ឋដូចខាងក្រោម ៖ ក្រសួងសេវាសង្គម និងសុខាភិបាល ក្រសួងសុខាភិបាល ការិយាល័យនាយកអប់រំសាធារណៈ និងក្រុមប្រឹក្សាគ្រឿងស្រវឹង និងដើមក្រចៅ។