



Estimadas familias del Condado de King:

¡Feliz verano de 2023! Ahora que los niños terminan la escuela y ya no van a estar en clase todos los días, muchos visitarán las albercas, ríos, arroyos, lagos y Puget Sound para nadar. La recreación acuática es una actividad popular en verano aquí en el Condado de King. Para asegurar que usted y su familia lo pasen bien, el Condado de King le ofrece maneras de planificar y priorizar la seguridad.

Aunque la mayoría de los niños nadan en seguridad, ahogamientos evitables y otras tragedias se producen todos los años. El número de ahogamientos evitables en el Condado de King ha sido elevado, con 29 muertes en 2022, incluyendo 16 muertes en aguas abiertas. En 2021 también hubo 29 muertes. En el 62 % de los ahogamientos en aguas abiertas, un chaleco salvavidas posiblemente hubiera salvado la vida de la víctima.

Salud Pública – Seattle y el Condado de King aconseja:

- Use un chaleco salvavidas aprobado por la Guardia Costera de los EE. UU. cuando nade si no hay salvavidas presentes o cuando navegue en barco o haga tubing o rafting. Los niños menores de 12 están obligados por la ley a usar un chaleco salvavidas en cualquier embarcación de menos de 19 pies de largo.
- Asegure que todos los miembros de la familia saben nadar antes de meterse al agua.
- Vigile con atención a los niños cuando estén en cualquier tipo de agua o cerca. Permanezca cerca de niños pequeños para mantenerlos al alcance de la mano.
- Nunca consuma alcohol, marihuana u otros estupefacientes durante las actividades acuáticas o en barco.
- Aprenda la reanimación cardiopulmonar (RCP). Visite www.kingcounty.gov/cpr para información sobre el entrenamiento de la RCP con solo las manos (Hands-Only CPR).

Condiciones peligrosas en los ríos:

Las actividades recreativas en los ríos son peligrosas por naturaleza. No hay salvavidas presentes, y las condiciones pueden cambiar en cualquier momento. Durante todo el verano, los ríos del Condado de King tendrán corrientes rápidos y fríos por el deshielo tardío de este año. Las piedras y la gravilla de los ríos cambian de lugar de una temporada a otra, cambiando la naturaleza de los lugares para nadar. En algunas áreas, el agua poco profunda parece caliente, pero cualquier agua en movimiento o agua profunda estará muy fría, lo que puede ocasionar la incapacidad de utilizar los brazos y piernas o la hipotermia.

Para planificar una excursión en barco o a flote:

- Siempre avise a alguien cuál será su ruta y cuándo y dónde espera salir y regresar.
- Nunca flote solo en un río y, si es posible, asegúrese de contar con por lo menos un barco de remos en el grupo, en caso de ser necesario un rescate.
- Traiga una bolsa seca con comida, agua y ropa caliente.

Para más información o para encontrar chalecos salvavidas, visite el sitio web de seguridad en los ríos del Condado de King en www.kingcounty.gov/riversafety o busque el "Washington State Parks Life Jacket Loaner Map". Cupones para un descuento de 20 % en cualquier chaleco salvavidas en existencias en Big 5 Sporting Goods están disponibles a través de la Seattle Children's Drowning Prevention Network en seattlechildrens.org/dp.

Esperamos que todos disfruten del verano de forma segura.

Atentamente,

Christie True, Directora
Dpto. de Recursos Naturales y
Parques
201 S Jackson Street, Suite 700
Seattle, WA 98104-3855
206-477-4550 TTY: 711

Dr. Jeff Duchin, Funcionario de Salud
Salud Pública – Seattle y Condado de King
401 5th Avenue, Suite 1200
Seattle, WA 98104-4039
206-263-8171 TTY: 711

Patti Cole-Tindall, Alguacil
Comisaría del Condado de King
516 3rd Avenue, W116
Seattle, WA 98104-4039
206-296-4155 TTY: 711