

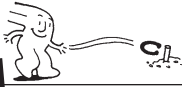
Home & School CONNECTION[®]

Trabajando juntos para el éxito escolar

Mayo de 2009

Keller Elementary School
Marcee Ben-Menachem, School Counselor

NOTAS BREVES



Hojas de ejercicios para llevar

Su hijo puede entretenerse en el auto este verano al tiempo que mantiene en forma sus habilidades. Imprima hojas de ejercicios gratuitas en <http://printables.familyeducation.com> o en www.edhelper.com y colóquelas en un protector plástico dentro de un archivador. Lleve el archivador en el auto junto con marcadores de borrador y toallitas húmedas: su hijo puede hacerlas tantas veces como quiera.

Persevera

El final del curso escolar es un buen momento para reflexionar en el poder de la perseverancia. Pregunte a su hija qué cosas puede hacer ahora que no podía hacer al comienzo del año. Ejemplos: leer un libro, sumar fracciones, correr una vuelta en el estadio. Guarde la lista para cuando su hija necesite algo más de motivación.

Desafío con el periódico

Cuando termine de leer el periódico de la mañana, conviértalo en una herramienta para aprender. Recorte de la primera página los titulares, artículos y fotografías y divida los recortes en tres montones. Diga a su hijo que los empareje. Necesitará usar habilidades de lectura y de pensamiento crítico para completar la tarea.

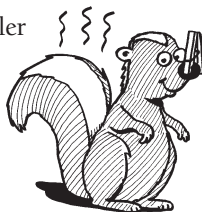
Vale la pena citar

“Una inversión en el conocimiento siempre produce el mejor interés”.
Benjamin Franklin

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿Cómo deja de oler un zorrillo?

R: Poniéndole una pinza para la ropa en la nariz.



Mi mundo

Enséñele a su hija cosas sobre gentes, sitios y costumbres del mundo. Logrará que las ciencias sociales le resulten más interesantes y la ayudará a que aprecie la diversidad.

Aprender sobre gentes

¿Sabe su hija que los niños australianos tienen las vacaciones de verano de diciembre a febrero? ¿O que muchos jovencitos en Kenia ayudan en casa en vez de ir a la escuela? Ayúdela a leer sobre la vida de los niños de otros países. Desarrollará sus destrezas de investigación y aprenderá las diferencias—y las semejanzas—que existen entre las personas. Pruebe con *Children from Australia to Zimbabwe* (Maya Ajmera y Anna Rhesa Versola) y con <http://kids.nationalgeographic.com/Place>.

Explorar la geografía

Hacer un globo con una pelota de playa ayudará a su hija a recordar los continentes y los océanos. Dígale que dibuje una línea (ecuador) alrededor de la mitad de la pelota con un marcador permanente.



Que recorte los continentes de un mapa viejo y trace su contorno en su globo con el marcador. A continuación, que ponga los nombres a continentes y océanos.

Experimentar con costumbres

Las experiencias personales pueden ayudar a su hija a comprender otras culturas. Por ejemplo, su familia podría aprender a comer con palillos. Lean *The Story of Chopsticks* (Ying Chang Compestine). Compitan para ver quién es el primero en mover una docena de bolitas de algodón de un tazón a otro con los palillos. Cuando su hija los maneje con comodidad, utilícenlos para comer (daditos de queso, gajos de naranja, comida china).♥

Listos para volver al colegio

Ayude a su hijo a empezar el colegio estupendamente en otoño con estas sugerencias para el verano:

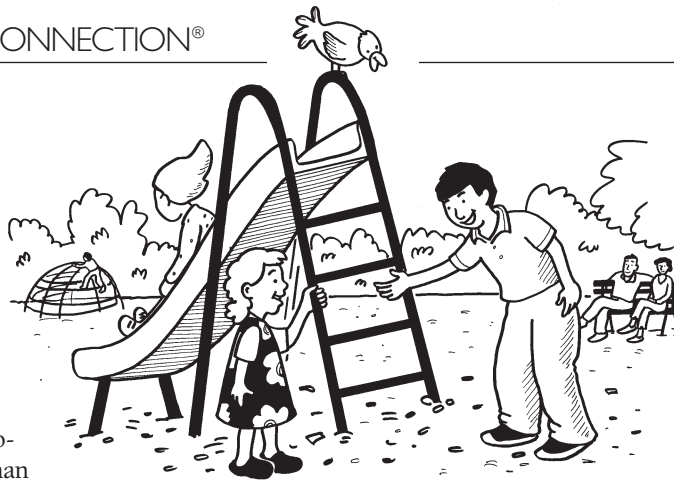
- Compre con tiempo los materiales escolares. Encontrará una selección más amplia y tiendas con menos gente. *Idea:* Si le preocupa el precio de los materiales o si tiene algo que le gustaría donar, llame a la escuela de su hijo para enterarse de si hay campañas para donaciones de materiales en su región.
- Pida cita ahora para el examen médico de la escuela. Los doctores suelen estar ocupados en agosto y le puede resultar difícil conseguir hora en el último momento.
- Acostumbre a su hijo a irse a la cama temprano unas cuantas semanas antes de que empiece el curso. Si su hijo practica despertarse con un despertador quizá aprenda a levantarse solo.♥



Ser amable

El verano ofrece muchas oportunidades de que los niños se junten con otros niños. Asegúrese con estas ideas de que su hijo entienda qué son buenos modales:

■ Cuando inviten a su hijo a una fiesta, encárguelo a él de aceptar o declinar la invitación. Dígame que no hable de la invitación con otras personas: tal vez se sientan mal si no los han incluido a ellos. El día de la fiesta recuérdale que dé las gracias al anfitrión y a sus padres cuando termine la fiesta.



■ Hablen de las normas de etiqueta en los columpios del parque. Por ejemplo, su hijo debería esperar a que termine de bajar por el escurridor quien esté antes de él. Si otro niño quiere usar el columpio, sugiérale que limite el tiempo que él lo usa. Y tendrá que ser considerado con niños menores que él: quizá les lleve más tiempo subirse a las escaleras o cruzar las barras.

■ Pídale a su hijo que se quede un poco con usted cuando haya visita. Así puede observar cómo usted invita a sus amigos a sentarse, les da algo de comer y beber y cómo inicia una conversación. Ver el comportamiento amable de usted le dará ideas sobre cómo debería comportarse él. ♥

RINCÓN DE ACTIVIDAD

Una lista al día

¿Quiere que su hija escriba más? Sugíerale que haga listas. Son rápidas y divertidas y la ayudarán a aprender a pensar con agilidad.

Dele a su hija una libreta en la que pueda hacer una lista nueva cada día. Por ejemplo, si van a ir al parque podría escribir todas las cosas que se pueden hacer allí (ver patos, construir un castillo de arena).

Mientras usted pinta una habitación podría escribir cada color que se le ocurra (lavanda, siena tostado). Más ideas: profesiones para cuando sea mayor, todos los dinosaurios que

conoce, estados que ha visitado, personajes de cuentos de hadas, formas de reciclar.

Idea: Diga a su hija que use sus listas para sacar ideas cuando escriba una redacción. Cualquier objeto, o varios objetos, le pueden sugerir un argumento estupendo para una historia. ♥



P & R

Juegos en familia

P: Cuando yo era pequeña mi familia dedicaba una noche a la semana a que hiciéramos algo divertido todos juntos. Quiero hacer lo mismo ahora con mis hijos pero no sé muy bien cómo encontrar una actividad al gusto de todos.

R: Jugar a juegos de mesa es una tradición estupenda porque los participantes pueden ser de cualquier edad. Si empieza cuando sus hijos son pequeños y continúa con ese rito, le resultará más fácil lograr la cercanía con sus hijos según van creciendo. Los juegos de mesa ayudan también con destrezas como las matemáticas y la lógica y enseñan a los niños a seguir instrucciones.

Elijan una noche en la que todos suelen estar en casa y túmense en elegir los juegos. Pueden añadir reglas para hacer los juegos más competitivos para todos. Por ejemplo, tal vez los adultos puedan saltarse sólo un espacio por turno.

También pueden dar nueva vida a viejos juegos. Diga a su hija que escriba instrucciones divertidas en fichas de cartulina (correr alrededor de la mesa, recitar el abecedario al revés). Cuando los jugadores aterrizan en ciertos lugares, sacan una carta y siguen las instrucciones a fin de ganarse un turno extra. ♥

Noche de juegos



DE PADRE A PADRE

Aperitivos frescos de verano

Es difícil conseguir que mis hijos coman bien durante el verano. Les gusta picar mucho y a veces se quejan de que hace demasiado calor para comer.

Mi vecina me dio buenos consejos. Me dijo que sus niños prefieren comer cinco comidas pequeñas a tres grandes cuando hace calor. A veces ella saca una bandeja con botanas por la tarde con cosas sanas como rodajas de manzana, apio con

manteca de cacahuete o triángulos de bocadillos. Para el almuerzo y la cena sirve comidas ligeras como pollo a la parrilla, sopa de papas fría e incluso cereales con fruta. Como algo especial compra paletas de jugo heladas.

Voy a poner en práctica este verano el plan de mi vecina. Me da la impresión de que pasaré menos tiempo en la cocina y espero que mis hijos coman alimentos más sanos. ♥



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de Aspen Publishers, Inc.
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-563X